



ICH WILL WIEDER

- ... aktiv sein
- ... meine körperliche Belastbarkeit fördern
- ... mehr Zufriedenheit
- ... eine Aufgabe haben
- ... meine Stärken kennen
- ... hin zu einem selbstbestimmteren Leben
- ... mehr ich sein können

Wenn das für Sie zutrifft, dann sind Sie genau richtig im **Projekt MOVE**



KONTAKTE

Arbeitsinitiative Hohenlohekreis

gemeinnützige GmbH
 Max-Eyth-Straße 36
 74632 Neuenstein
 Telefon 079 42 9 45 60-0
 www.aih-ggmbh.de



Ihre Ansprechpartnerin ist:

Barbara Kunding

Projektleiterin
 Telefon 07942 94560-10
 barbara.kunding@hohenlohekreis.de

Ute Zeile

Geschäftsführerin
 Telefon 07942 94560-11
 ute.zeile@hohenlohekreis.de



ESF-Projekt **MOVE**

**MITMACHEN
 ORIENTIEREN
 VERÄNDERN
 ERFOLGREICH SEIN**

Stand 01/2022

Dieses Projekt wird gefördert
 aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds

Kofinanziert vom Ministerium für
 Soziales, Gesundheit und Integration
 Baden-Württemberg





ZIELE IM **Projekt MOVE**

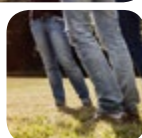
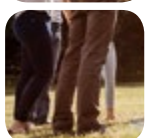
Als Teilnehmer/in im **Projekt MOVE** lernen Sie

- ... mehr Zutrauen zu entwickeln.
- ... selbstbestimmter den Alltag zu meistern.
- ... Ihr Leistungsvermögen zu fördern.
- ... wieder Freude an Bewegung zu finden.
- ... sich auf Ihre Ziele hinzubewegen.
- ... Ihre Fähigkeiten zu nutzen.

Wir unterstützen Sie dabei,
Ihr Leben selbst aktiv zu gestalten.

DAS ERWARTET SIE IN **MOVE**

- Gemeinsame Aktivitäten
- Bewegungseinheiten entsprechend der Belastbarkeit
- „gemeinsam statt einsam“
- Plattform für gemeinsamen Austausch



MOVE BIETET IHNEN PERSÖNLICH

- Sozialkompetenztraining
- Alltags- und Lebenshilfe
- Bewegung & Gesundheit
- mehr Selbstwertgefühl
- Strategien für Konfliktlösungen
- Zeitmanagement
- Belohnung für Erfolge
- Vermittlung zu Beratungsstellen
- Grundkenntnisse „neue Medien“
- Ökologie

MOVE BIETET IHNEN BERUFLICH

- Projektbezogenes Arbeiten
- Vereinbarkeit Familie und Beruf
- Praktisches Training in Verkauf + Logistik
- Arbeitserprobungen
- Bewerbung online
- Vorstellungsgespräch online

DAS IST WAS FÜR MICH!

Sie können Einzelcoachings in Anspruch nehmen, um individuelle Problemstellungen zu lösen und Ihren ganz persönlichen Entwicklungsweg zu planen.



WIE LANGE BIN ICH IM **Projekt MOVE**?

Die Dauer der Teilnahme am **Projekt MOVE** ist individuell. Bitte besprechen Sie dies mit Ihrem/Ihrer Arbeitsvermittler/in.

Präsenzzeiten:

- 1.-6. Monat: 2 Halbtage/Woche
- 7.-12. Monat: 3 Halbtage/Woche

Beim projektbezogenen Arbeiten (ab Juli 2022) können Sie Ihre Fähigkeiten in Verkauf, Warenpräsentation, Logistik sowie Garten- und Landschaftspflege ausprobieren.

Projektlaufzeit vom 01.01.2022 bis zum 31.12.2022

